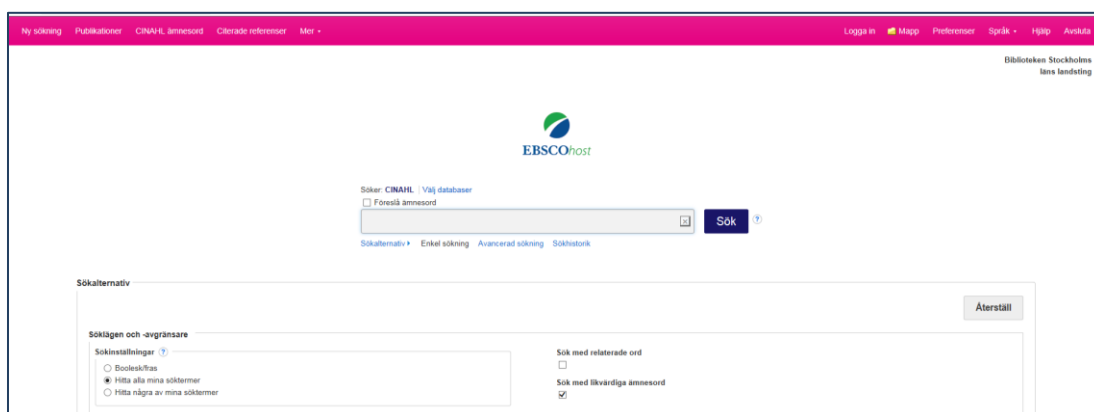


CINAHL

EN GUIDE

Cinahl innehåller referenser till vetenskapliga artiklar inom omvårdnad och rehabilitering. Du kommer åt Cinahl via bibliotekets sida biblioteken.regionstockholm.se



INNAN DU BÖRJAR

Börja med att formulera din sökfråga. Välj ut dina sökord. Översätt dem. Cinahls ämnesord kallas **Cinahl Subject Headings** och överensstämmer till stor del med PubMeds ämnesord MeSH. Innan du börjar kan det vara en god idé att söka efter lämpliga medicinska ämnesord och se hur de översätts i Svensk MeSH innan du börjar söka i Cinahl.

Länk till Svensk MeSH: <https://mesh.kib.ki.se/>

FRITEXTSÖKNING OCH ÄMNESORDSSÖKNING

Vid en fritextsökning görs sökningen enbart på de ord du skriver in i sökrutan. Vid en ämnesordssökning använder du dig av Cinahls ämnesordlista (Cinahl Subject Headings) där det finns kontrollerade termer för olika begrepp. En ämnesordssökning genererar därför ett mer träffsäkert resultat, träfflistan består av referenser som bedömts handla om det/de begrepp du söker på. En fritextsökning ger fler träffar men inte lika träffsäkra som vid en ämnesordssökning. Fritextsökning rekommenderas att främst göras när ämnesordssökningen inte ger några användbara resultat.

FRITEXTSÖKNING, ENKEL SÖKNING - BASIC SEARCH

Skriv in ordet/orden du vill söka på i sökrutan och klicka på **SÖK**. Sökorden kombineras automatiskt med AND. Sökningen görs i titel, abstract eller ämnesord men inte i artikelns fulltext. Om du markerar **sök med relaterade ord** görs sökningen även på synonymer av sökordet. En sökning på till exempel *worry* ger även träffar på *anxiety*.

The screenshot displays the EBSCOhost search interface. At the top, the search bar contains the text "anorexia nervosa" and a blue "Sök" button. Below the search bar, there are navigation links: "Sökalternativ", "Enkel sökning", "Avancerad sökning", and "Sökhistorik".

The "Sökalternativ" section includes a "Söklägen och -avgränsare" area with "Sökinställningar" (radio buttons for "Boolesk/fras", "Hitta alla mina söktermer", and "Hitta några av mina söktermer") and "Sök med relaterade ord" (checkbox, circled in red) and "Sök med likvärdiga ämnesord" (checkbox).

The "Avgränsa dina resultat" section contains several filters:

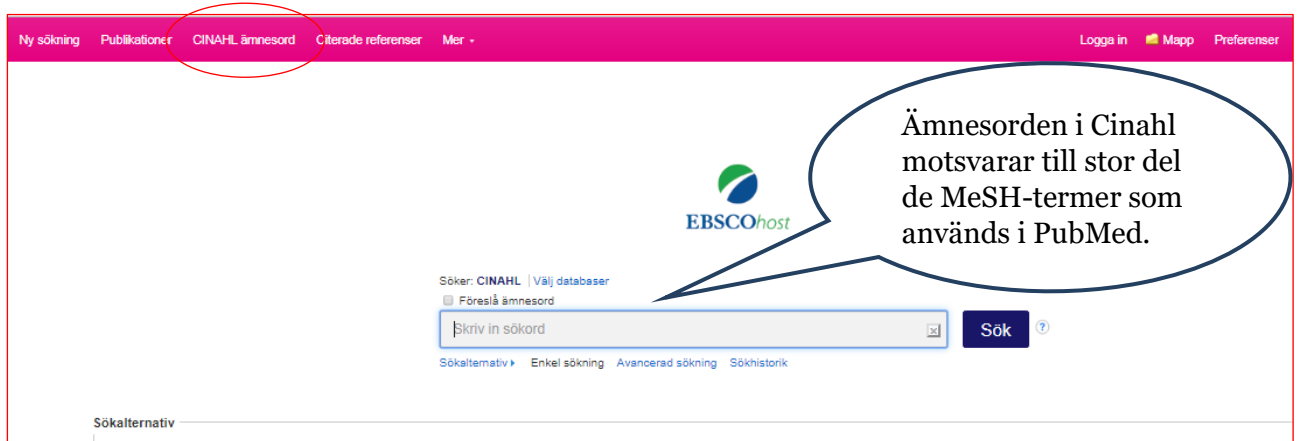
- Publiceringsdatum: Month and Year dropdowns.
- Engelskspråkig: checkbox.
- Peer Reviewed: checkbox.
- Publiceringstyp: dropdown menu with options: Alla, Abstract, Algorithm, Anecdote.
- Kön: dropdown menu with options: Alla, Female, Male.
- Abstract: checkbox.
- Publikation: text input field.
- Författare: text input field.
- Tidskriftsdelmängd: dropdown menu with options: Alla, Allied Health, Alternative/Complementary Therapies, Biomedical.
- Exkludera MEDLINE-poster: checkbox.
- Språk: dropdown menu with options: Alla, Afrikaans, Arabic, Catalan.
- Åldersgrupper: dropdown menu with options: Alla, Fetus, Conception to Birth, Infant, Newborn: birth-1 month, Infant: 1-23 months.

A yellow "Sök" button is located at the bottom right of the filter section.

SÖKNING PÅ ÄMNESORD – CINAHL SUBJECT HEADINGS

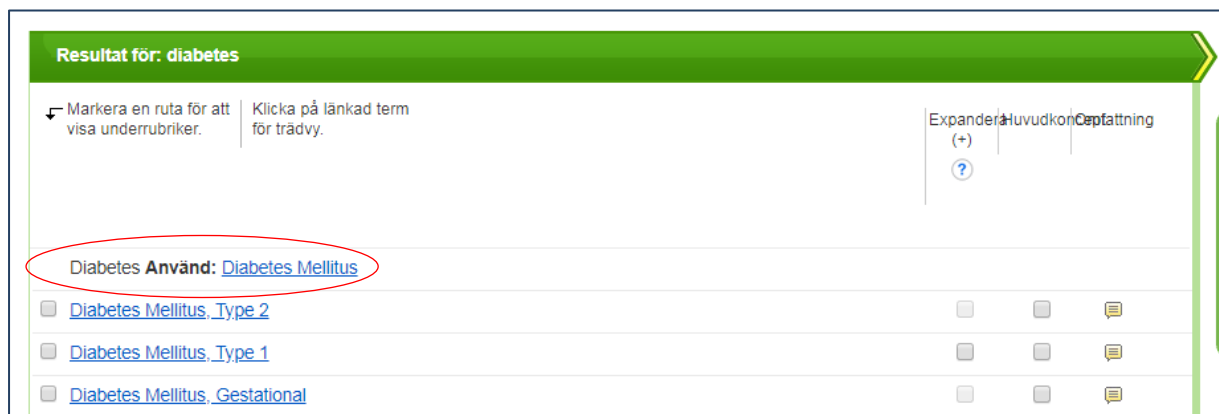
En bra begränsning, om du får för många träffar vid fritextsökning, är att göra en ämnesordssökning. Cinahls ämnesordslista hittar du under **CINAHL ämnesord** i övre listan.

Om du söker på ett ord ger Cinahl förslag på vilket ord du ska använda. En sökning på till exempel diabetes ger svaret: **Diabetes Använd: Diabetes Mellitus** som är det korrekta ämnesordet.



The screenshot shows the EBSCOhost search interface. The top navigation bar includes 'Ny sökning', 'Publikationer', 'CINAHL ämnesord' (circled in red), 'Citerade referenser', and 'Mer'. On the right, there are links for 'Logga in', 'Mapp', and 'Preferenser'. The main search area features the EBSCOhost logo and a search bar with the text 'Söker: CINAHL | Välj databaser'. Below the search bar, there is a 'Föreslå ämnesord' section with a search input field containing 'Skriv in sökord' and a 'Sök' button. At the bottom, there are links for 'Sökalternativ', 'Enkel sökning', 'Avancerad sökning', and 'Sökhistorik'. A speech bubble points to the search results area with the text: 'Ämnesorden i Cinahl motsvarar till stor del de MeSH-termer som används i PubMed.'

Om du klickar på ämnesordet får du upp en rad underordnade ämnesord som behandlar olika aspekter och typer av diabetes, till exempel *Diabetic Coma* och *Pregnancy in Diabetes*.



The screenshot shows the search results page for 'diabetes'. The top header is 'Resultat för: diabetes'. Below the header, there are instructions: 'Markera en ruta för att visa underrubriker.' and 'Klicka på länkad term för trädvy.'. On the right, there are links for 'Expandera (+)', 'Huvudkoncept', and 'Samfattning'. The main results list shows 'Diabetes Använd: Diabetes Mellitus' circled in red. Below it are three sub-results: 'Diabetes Mellitus, Type 2', 'Diabetes Mellitus, Type 1', and 'Diabetes Mellitus, Gestational'. Each sub-result has a checkbox, a link, and a 'Samfattning' icon.

När du bockar i rutan framför ämnesordet blir ordet blåmarkerat och en lista på **Subheadings** (aspektord) visas. Med hjälp av dem kan du begränsa din sökning. **Inkludera alla underrubriker** är förvalt och väljer du att inte markera någon av dessa görs din sökning på samtliga aspektord. Om du ska kombinera din sökning med andra ämnesord eller sökord rekommenderas att du använder dig av **Inkludera alla underrubriker**.

The screenshot shows a search interface for 'Diabetes Mellitus'. The main area displays a list of subheadings with checkboxes. The 'Diabetes Mellitus' checkbox is checked and circled in red. A red circle highlights the 'Inkludera alla underrubriker' checkbox in the right-hand 'Subheadings for: Diabetes Mellitus' panel. A search box on the right contains 'Diabetes Mellitus'. Three callout boxes provide definitions for search filters: 'Expandera (Explode)', 'Omfattning (Scope)', and 'Huvudkoncept (Major concept)'. The interface includes a 'Tillbaka till' button, a 'Trädvy för: Diabetes Mellitus' header, and a 'Sök i databas' button.

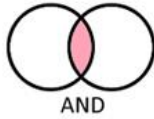
Expandera (Explode) innebär att även underordnade ord i hierarkin inkluderas i sökningen. Det är att rekommendera att alltid använda sig av **Expandera** eftersom du annars riskerar att missa relevanta träffar.

Klickar du på **Omfattning (Scope)** visar en definition av ordet

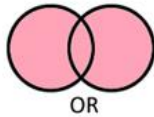
Huvudkoncept (Major concept) begränsar sökningen till referenser som har ämnesordet som sitt huvudsakliga innehåll och ger färre träffar. **Huvudkoncept (Major concept)** hjälper dig att få fram de mest relevanta referenserna om du har en stor mängd träffar.

SÖKTEKNIK

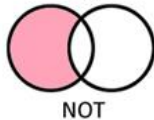
AND, OR, NOT – Booleska operatorer



AND begränsar din sökning, båda sökorden måste finnas i samma referens, till exempel: *depression AND stroke*



OR utvidgar din sökning och används om du vill söka på synonymer, till exempel: *depression OR depressive symptoms*



NOT används för att utesluta ord, till exempel: *cancer NOT lung*. Används med försiktighet då det är risk att du missar intressanta artiklar.

PARENTESER

Används för att tala om vilka ord som ska kombineras med vilka, till exempel: *(cancer OR neoplasms) AND (smoking OR smoking habit)*

FRASSÖKNING

Om du vill söka på en fras eller ett begrepp sätter du citattecken runt frasen, det talar om att orden ska stå tillsammans, till exempel: *"quality of life"* eller *"smoking cessation"*

AVGRÄNSA DIN SÖKNING

Peer Reviewed under **Sökalternativ** på startsidan avgränsar till exempel sökningen till endast vetenskapliga tidskrifter

EBSCOhost

Söker: CINAHL | Välj databaser

Föreslå ämnesord

anorexia nervosa

Sök

Sökalternativ • Enkel sökning • Avancerad sökning • Sökhistorik

Sökalternativ

Återställ

Söklägen och -avgränsare

Sökinställningar

Booleskiffes

Hitta alla mina söktermer

Hitta några av mina söktermer

Sök med relaterade ord

Sök med likvärdiga ämnesord

Avgränsa dina resultat

Publiceringsdatum

Månad

År

Engelskspråkig

Peer Reviewed

Publiceringstyp

Alla

Abstract

Algorithm

Anecdote

Kön

Alla

Female

Male

Abstract

Publikation

Författare

Tidskriftsdelmängd

Alla

Allied Health

Alternative/Complementary Therapies

Biomedical

Exkludera MEDLINE-poster

Språk

Alla

Afrikaans

Arabic

Catalan

Åldersgrupper

Alla

Fetus, Conception to Birth

Infant, Newborn: birth-1 month

Infant: 1-23 months

Sök

Får du träff på många artiklar som du redan hittat i PubMed?
Bocka i **Exkludera MEDLINE-poster**, då utesluts artiklar som är indexerade i Medline, som är en stor del av PubMed.

Till vänster om träfflistan kan du också välja bland ett antal begränsningar, bland annat publikationstyp och ålder. Klickar du i **Avancerad sökning** på startsidan ser du samtliga begränsningar som finns.

EBSCOhost

Söker: CINAHL | Välj databaser

Föreslå ämnesord

anorexia nervosa

Sök

Enkel sökning • Avancerad sökning • Sökhistorik

Biblioteken Stockholm
läns landsting

Sökresultat: 1 – 20 av 5,292

Datum senast

Sidinställningar

Del

Avgränsa sökningen

Aktuell sökning

Hitta alla mina söktermer:

anorexia nervosa

Utökning

Sök med likvärdiga ämnesord

Begränsa till

Abstract

Engelskspråkig

Peer Reviewed

1978

2020

Mer

Publikationstyp

Alla resultat

Akademiska tidskrifter (4,855)

Tidningar (194)

Vidareutbildningsenheter (79)

Avhandlingar (12)

Mer

Publikation

Ämne

Utgivare

Språk

1. 52. Anxiety in Hospitalized Adolescents With **Anorexia Nervosa** on a Rapid Refeeding Protocol... Society for Adolescent Health and Medicine, Adolescent Health: Transforming Risk to Wellness, 11-14 March 2020, San Diego, California.

Akgül, Sinem; Holland-Hall, Cynthia; Bonny, Andrea; Journal of Adolescent Health, 2020 Supplement: 66 S28-S28. 1p. (Article) ISSN: 1054-139X

Ämnen: **Anorexia Nervosa** Complications; Anxiety Risk Factors; Adolescent, Hospitalized; Feeding Methods; Protocols

Akademisk tidskrift

Läs hela

2. 116. Refeeding Hypophosphatemia Risk in Adolescent Inpatients with **Anorexia Nervosa** During Nutritional Rehabilitation... Society for Adolescent Health and Medicine, Adolescent Health: Transforming Risk to Wellness, 11-14 March 2020, San Diego, California.

Pehlivanurk-Kizlikan, Melis; Akgül, Sinem; Derman, Orhan; Kanbur, Nurray; Journal of Adolescent Health, 2020 Supplement: 66 S60-S60. 1p. (Article) ISSN: 1054-139X

Ämnen: Hypophosphatemia Risk Factors; Refeeding Syndrome Risk Factors; **Anorexia Nervosa** Rehabilitation; Nutritional Support Methods; Adolescent: 13-18 years

Akademisk tidskrift

Läs hela

3. What Are the Effects of Restrictive Eating Disorders on Growth and Puberty and Are Effects Permanent? A Systematic Review and Meta-Analysis.

(includes abstract) Neale, Josephine; País, Sarah M.A.; Nicholls, Dasha; Chapman, Simon; Hudson, Lee D.; Journal of Adolescent Health, Feb2020; 66(2): 144-150. 13p. (Article) ISSN: 1054-139X

Ämnen: Eating Disorders Complications; Child Development Disorders Risk Factors; Puberty, Delayed Risk Factors; Adolescent: 13-18 years

Akademisk tidskrift

Läs hela

4. Basal ganglia volume and shape in **anorexia nervosa**.

(includes abstract) Leppanen, Jenni; Cardi, Valentina; Sedgewick, Felicity; Treasure, Janet; Tchanturia, Kate; Appetite, Jan2020; 144 N.PAG-N.PAG. 1p.

SORTERA TRÄFFLISTAN

Träfflistan sorteras automatiskt efter publiceringsdatum (Datum senast). Klicka på rullgardinsmenyn för flera alternativ.

Söker: CINAHL | Välj databaser
Föreslå ämnesord
(MH "Diabetes Mellitus")
Sök

Enkel sökning Avancerad sökning Sökhistorik

Avgränsa sökningen

Aktuell sökning

Hitta alla mina söktermer:
(MH "Diabetes Mellitus")

Utökning
Sök med likvärdiga ämnesord

Sökresultat: 1 – 20 av 57,910

Datum senast Sidinställningar

Datum senast
Datum tidigast
Källa
Författare
Relevans

1. San-Huang-Tang protects obesity/diabetes induced NAFLD by upregulating PGC-1 α /PEPCK signaling in obese and galr1 knockout mice models
(includes abstract) Fang, Penghua; Sun, Yabin; Gu, Xinru; Han, Long; Han, Shi-Mingyi; Zhang, Zhenwen; Min, Wen; Journal of Ethnopharmacology, Mar2020; :1-10. PMID: 32000000
Ämnen: Obesity Complications; Diabetes Mellitus Complications; Nonalcoholic Fatty Liver Disease Drug Therapy; Drugs, Pharmacodynamics; Intracellular Signaling Peptides and Proteins Drug Effects; Signal Transduction Drug Effects
Läs hela

SÖKHISTORIK

Använd **Sökhistorik (search history)** för att kombinera flera sökningar. I sökhistoriken finns alla sökningar du gjort och varje sökning har ett nummer. Markera de sökningar du vill kombinera och välj **Sök med AND** eller **Sök med OR**

Söker: CINAHL | Välj databaser
Föreslå ämnesord
exercise
Sök

Enkel sökning Avancerad sökning Sökhistorik

Sökhistorik/bevakningar

Skriv ut sökhistorik Mina sökningar Mina bevakningar Spara sökningar/bevakningar

Välj/välj bort alla Sök med AND Sök med OR Radera sökningar Uppdatera sökträffar

Söknings-ID nr	Söktermer	Sökalternativ	Åtgärder
S4	exercise	Utökning - Sök med likvärdiga ämnesord Sökinställningar - Hitta alla mina söktermer	Visa resultat (162,804) Visa detaljer Redigera
S3	depression	Utökning - Sök med likvärdiga ämnesord Sökinställningar - Hitta alla mina söktermer	Visa resultat (152,068) Visa detaljer Redigera
S2	menopause	Utökning - Sök med likvärdiga ämnesord Sökinställningar - Hitta alla mina söktermer	Visa resultat (12,290) Visa detaljer Redigera

ÅTKOMST TILL ARTIKELN

Klicka på ikonen **Läs hela** för att se om vi har åtkomst till artikeln.

Sökresultat: 1 – 20 av 162,804 Datum senast ▾ Sidinställningar ▾

1. [Appetite and energy intake responses to breakfast consumption and carbohydrate supplementation in hypoxia.](#)

 (includes abstract) Griffiths, Alex; Deighton, Kevin; Shannon, Oliver M.; Boos, Chris; Rowe, Joshua; Matu, Jamie; King, Roderic John P.; Appetite, Apr2020; 147 N.PAG-N.PAG. 1p. (journal article) ISSN: 0195-6663 PMID: NLM31870935

Akademisk tidskrift [Läs hela](#)

VÄLJ/SPARA REFERENSER OCH SÖKNINGAR

Du kan skapa en egen träfflista där du samlar relevanta referenser, du sparar en referens genom att klicka på mappsymbolen som finns till höger om referensens titel. De utvalda referenserna sparas då i en **tillfällig mapp** som du hittar i listan över sökrutan. Du kan sedan skriva ut dem, e-posta, spara eller skicka dem till ett referenshanteringsprogram.

Logga in [Mapp](#) [Preferenser](#) [Språk ▾](#) [Hjälp](#) [Avsluta](#)

Sökresultat: 1 – 20 av 836 Datum senast ▾ Sidinställningar ▾ Dela ▾

1. [Association of Therapy Time Per Day With Functional Outcomes and Rate of Recovery in Older Adults After Elective Joint Replacement Surgery.](#)  

 (includes abstract) Cogan, Alison M.; Weaver, Jennifer A.; Ganz, David A.; Davidson, Leslie; Cole, Keith R.; Mallinson, Trudy; Archives of Physical Medicine & Rehabilitation, May2021; 102(5): 881-887. 7p. (Article - research) ISSN: 0003-9993

Akademisk tidskrift **Ämnen:** Arthroplasty, Replacement, Hip Rehabilitation, Arthroplasty, Replacement, Knee Rehabilitation, Treatment Duration, Time Factors, Treatment Outcomes Evaluation, Recovery, Functional Status; Aged: 65+ years; Aged, 80 & over

[Läs hela](#)

2. [The efficacy and safety of fast track surgery \(FTS\) in patients after hip fracture surgery: a meta-analysis.](#)  

 (includes abstract) Jiang, Mingyang; Liu, Siyi; Deng, Huachu; Liang, Xuzhi; Bo, Zhandong; Journal of Orthopaedic Surgery & Research, 2/27/2021; 16(1): 1-24. 24p. (Article - meta analysis, research, systematic review, tables/charts) ISSN: 1749-799X

Akademisk tidskrift **Ämnen:** Hip Fractures Surgery; Perioperative Care; Recovery; Outcomes (Health Care)

[Läs hela](#)

Om du vill spara sökningar och referenser permanent kan du skapa ett konto. Klicka på **logga in** och fyll i dina uppgifter, här kan du också skapa bevakningar och få uppdateringar via mejl.

[Logga in](#) [Mapp](#) [Preferenser](#) [Språk ▾](#) [Hjälp](#) [Avsluta](#)