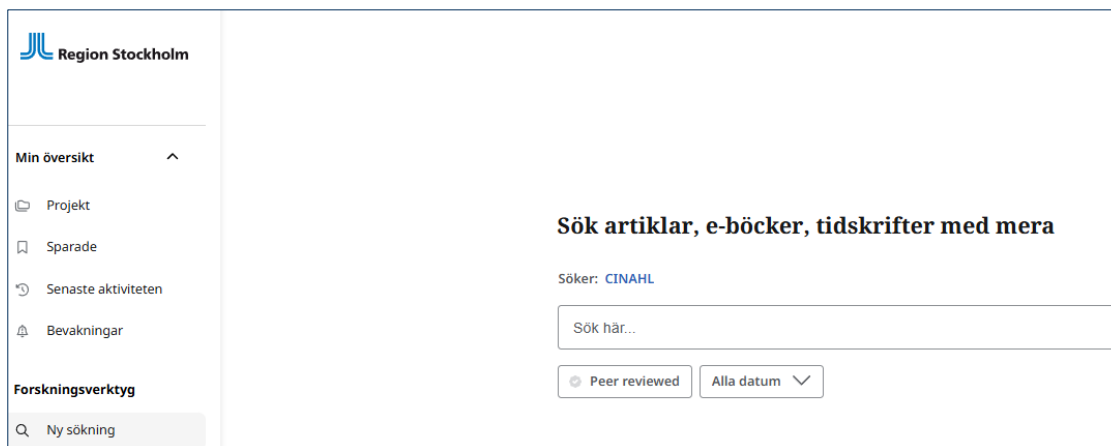


CINAHL

Cinahl innehåller referenser till vetenskapliga artiklar inom omvårdnad och rehabilitering. Du kommer åt Cinahl via bibliotekens webbplats biblioteken.regionstockholm.se.



Innehåll

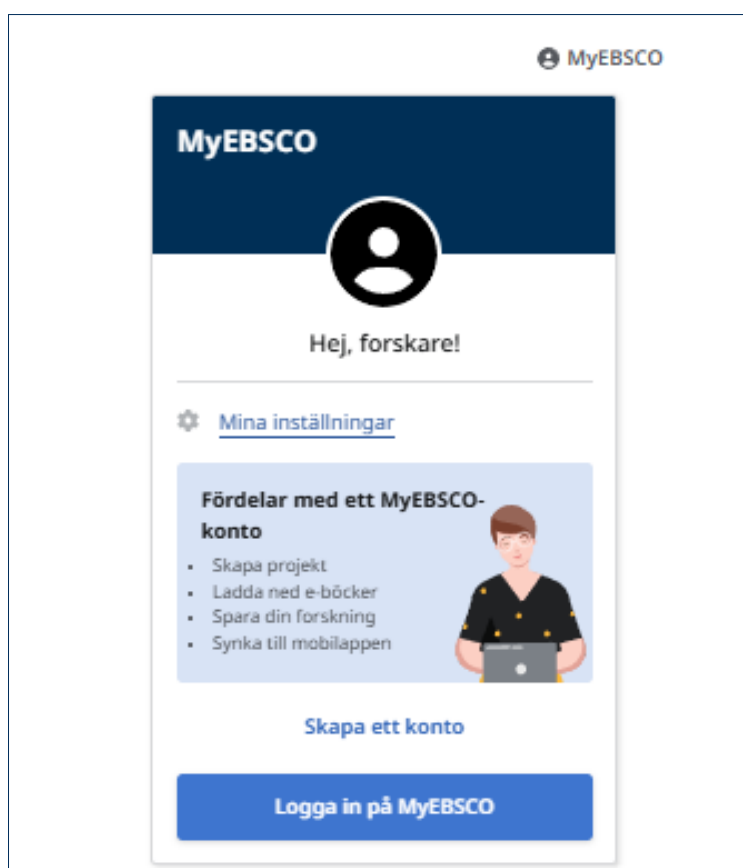
CINAHL	1
Innan du börjar	2
Fritextsökning och Ämnesordssökning	2
Enkel sökning - Basic Search	3
Avancerad sökning	4
Sökning på ämnesord – Cinahl Subject Headings	4
Sökteknik AND, OR, NOT	6
Parenteser	6
Frassökning	6
PICOT	6
Avgränsa din sökning	7
Sortera träfflistan	9
Sökhistorik	9
Åtkomst till artikeln	10
Spara, dela eller samla referenser i projekt	10
Spara sökning och bevaka sökning	11
Exportera referenser	12

Innan du börjar

Börja med att formulera din sökfråga och välj sedan ut dina sökord, översatta till engelska. Cinahls ämnesord heter Cinahl Headings och överensstämmer till stor del med PubMeds ämnesord MeSH, men innehåller dessutom mer omvårdnadsspecifika ämnesord. Ta hjälp av Svensk MeSH: <https://mesh.kib.ki.se/> för att se medicinska ämnesord översatt till svenska.

Innan du börjar söka i Cinahl är det bra att börja med att skapa ett personligt konto i EBSCO. Du behöver vara inloggad på ditt konto för att kunna spara referenser och sökningar. Inloggning MyEBSCO hittar du på startsidan i övre högra hörnet.

Välj Skapa ett konto och fyll i dina uppgifter. Här kan du också välja visningsspråk, engelska eller svenska till exempel. Du måste dock alltid söka på engelska.



Fritextsökning och Ämnesordssökning

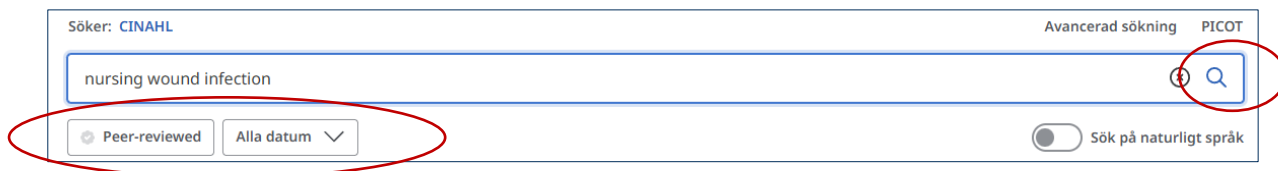
Vid en fritextsökning görs sökningen enbart på de ord du skriver in i sökrutan. Vid en ämnesordssökning använder du dig av Cinahls ämnesordslista där det finns kontrollerade termer för olika begrepp. En ämnesordssökning genererar därför ett

mer träffsäkert resultat av referenser baserat på vad artiklarna handlar om. En fritextsökning ger fler träffar, men blir inte lika träffsäkert som vid en ämnesordssökning. Fritextsökning är bra att använda som komplettering när ämnesordssökningen ger få eller oanvändbara resultat.

Enkel sökning - Basic Search

Avancerad sökning är förvald som startsida i Cinahl, men du hittar länken till Enkel sökning ovanför sökrutan.

Här söker du med egna valda ord, så kallade fritextord. Skriv in ordet/orden i sökrutan och klicka på förstoringsglaset (Sök). Sökorden kombineras automatiskt med AND. Sökningen görs i alla fält som en referens innehåller; författare, titel, tidskriftstitel, abstract, år eller ämnesord. Under sökrutan kan du välja bland ett fåtal filter för att begränsa sökningen.



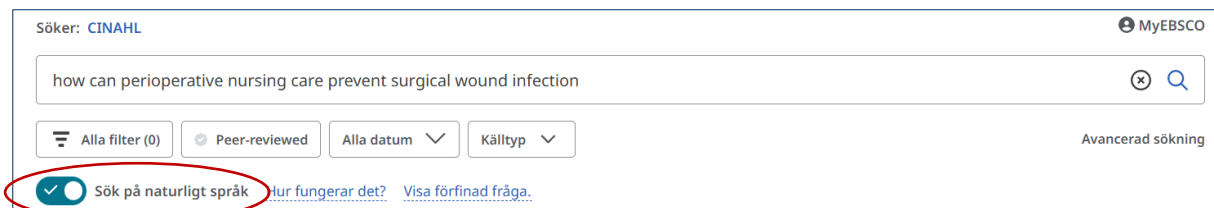
Söker: CINAHL Avancerad sökning PICOT

nursing wound infection

Peer-reviewed Alla datum

Sök på naturligt språk

En ny funktion i Cinahl gör det möjligt att skriva in en frågeställning direkt i sökrutan. Genom att markera "Sök på naturligt språk" får du ett AI-genererat träffresultat baserat på din fråga. Det kan vara användbart som ett första steg i sökningen för att få tips på möjliga sökord och hur de har kombinerats.



Söker: CINAHL MyEBSCO

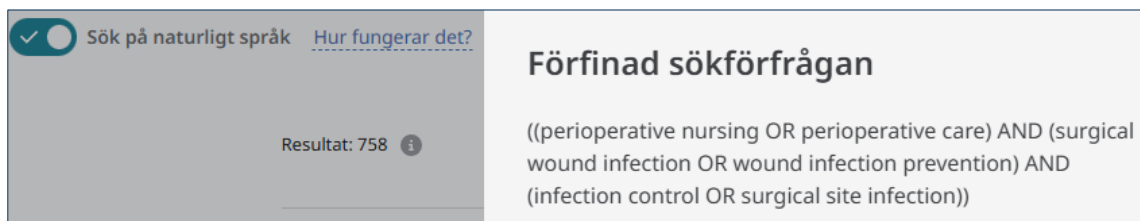
how can perioperative nursing care prevent surgical wound infection

Alla filter (0) Peer-reviewed Alla datum Källtyp

☒ Sök på naturligt språk [Hur fungerar det?](#) [Visa förfinad fråga.](#)

Avancerad sökning

Klicka på länken "Visa förfinad fråga" för att se hur databasen utfört sökningen. Du kan behöva ändra hur sökorden kombineras för att förbättra sökningen.



☒ Sök på naturligt språk [Hur fungerar det?](#)

Resultat: 758

Förfinad sökförfrågan

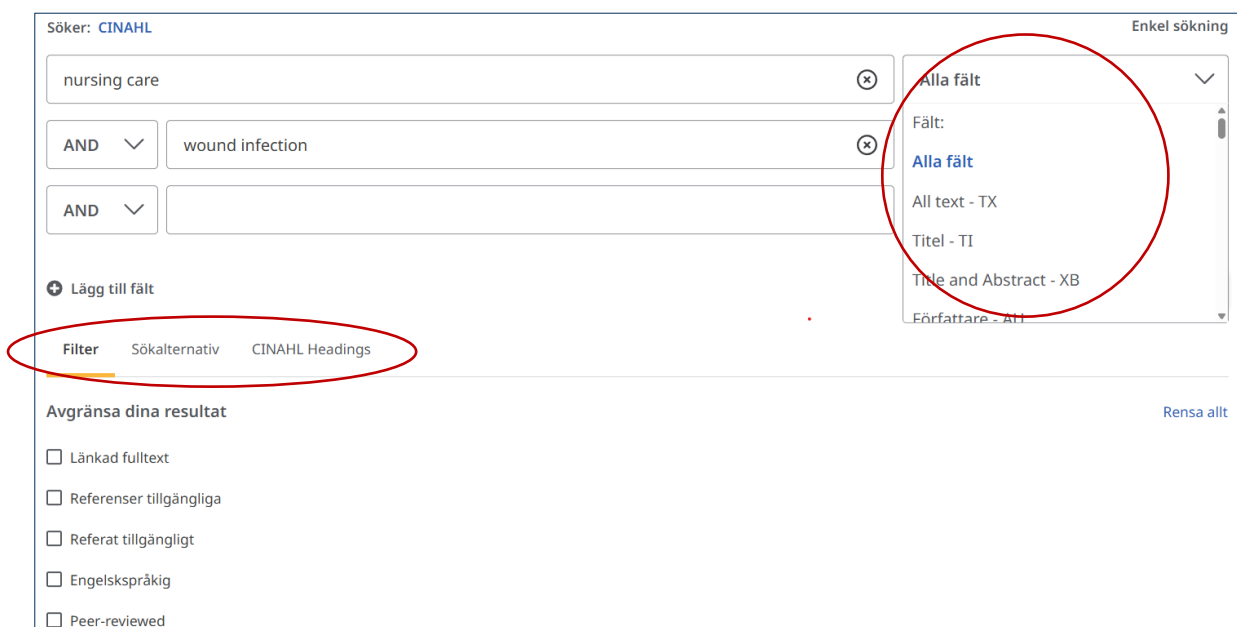
((perioperative nursing OR perioperative care) AND (surgical wound infection OR wound infection prevention) AND (infection control OR surgical site infection))

Tänk på att sökning med naturligt språk söker i alla fält och därför ger en bred sökning, men inte alltid hög träffsäkerhet. Vill du öka relevansen av träffresultatet, gå till Avancerad sökning och leta upp sökorden i Cinahl Headings för att få tips på lämpliga ämnesord.

Avancerad sökning

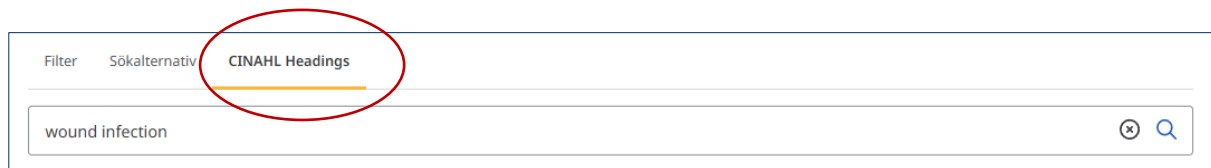
I Avancerad sökning har du åtkomst till fler filter än vid Enkel sökning. Du kan även söka med hjälp av ämnesord eller specificera vilka fält du vill använda när du söker med fritextord. Väljer du till exempel fältet XB begränsas sökningen till titel och abstrakt.

Under sökrutan i Avancerad sökning hittar du fler val för att begränsa sökningen.



Sökning på ämnesord – Cinahl Subject Headings

En bra begränsning om träffarna blir för många vid fritextsökning, är att göra en ämnesordssökning. Cinahls ämnesordslista heter Cinahl Headings och nås från vänstermenyn, men är enklast att användas från Avancerad sökning.

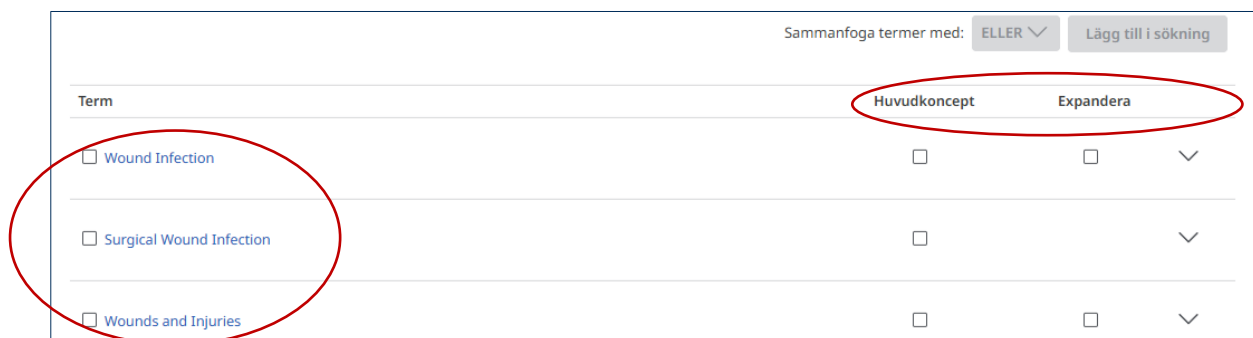


När du söker på ett ord ger Cinahl förslag på relevanta ämnesord. En sökning på till exempel wound infection visar även surgical *wound infection* och *wound injuries*.

Om du klickar på ämnesordet *Wound Infection* får du se ämnesord som är underordnade ditt sökta ämnesord.

Begreppet Expandera (Explode) innebär att även underordnade ord i hierarkin inkluderas i sökningen. Det är att rekommendera att alltid använda sig av Expandera eftersom du annars riskerar att missa relevanta träffar. Expandera är förvalt i Cinahl.

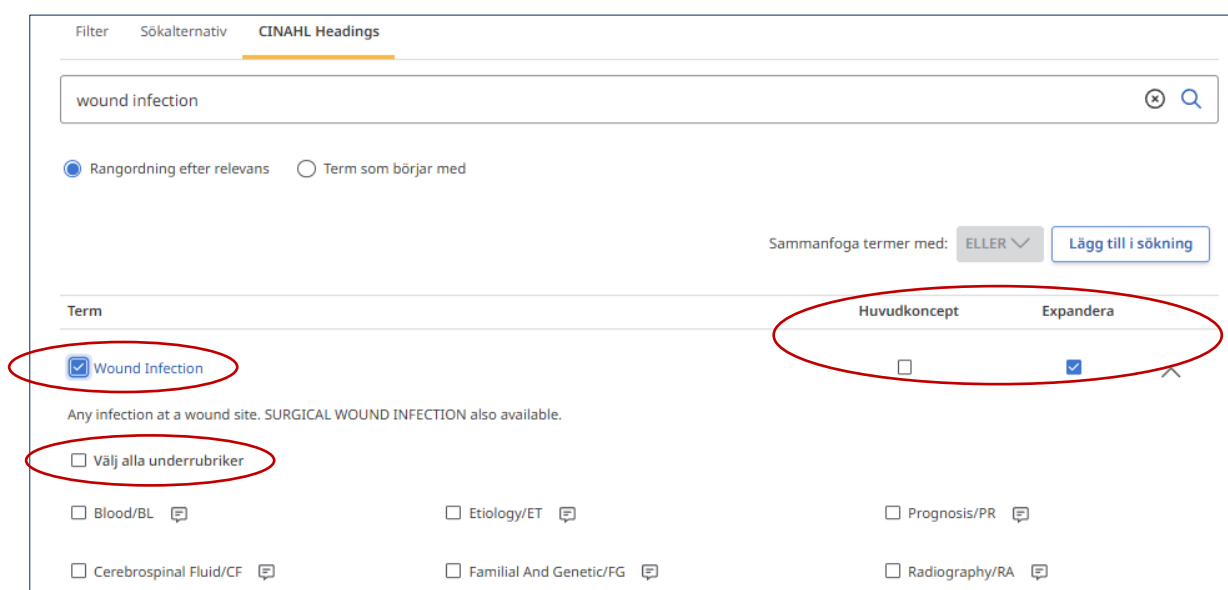
Huvudkoncept (Major concept) begränsar sökningen till artikelreferenser med ämnesordet som sitt huvudsakliga innehåll och ger färre träffar. Det hjälper dig att få fram de mest relevanta referenserna om du har en stor mängd träffar.



Sammanfoga termer med: **ELLER** ▼ **Lägg till i sökning**

Term	Huvudkoncept	Expandera
☐ Wound Infection	☐	☐ ▼
☐ Surgical Wound Infection	☐	☐ ▼
☐ Wounds and Injuries	☐	☐ ▼

När du bockar i rutan framför ämnesordet visas en lista på underrubriker/aspektord (subheadings). Med hjälp av dem kan du begränsa din sökning. *Inkludera alla underrubriker* är förvalt så väljer du att inte markera någon av dessa görs din sökning på samtliga aspektord. Om du ska kombinera din sökning med andra ämnesord eller sökord rekommenderas att du markerar *Välj alla underrubriker*.



Filter Sökalternativ **CINAHL Headings**

wound infection

☒ Rangordning efter relevans ☐ Term som börjar med

Sammanfoga termer med: **ELLER** ▼ **Lägg till i sökning**

Term	Huvudkoncept	Expandera
☒ Wound Infection Any infection at a wound site. SURGICAL WOUND INFECTION also available.	☐	☒ ▲
☐ Välj alla underrubriker		
☐ Blood/BL	☐ Etiology/ET	☐ Prognosis/PR
☐ Cerebrospinal Fluid/CF	☐ Familial And Genetic/FG	☐ Radiography/RA

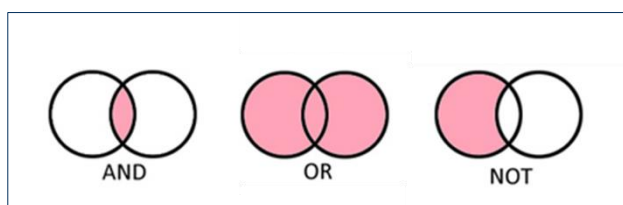
Sökteknik AND, OR, NOT

AND begränsar din sökning, båda sökorden måste finnas i samma referens, till exempel: depression AND stroke.

OR utvidgar din sökning och används om du vill söka på synonymer, till exempel: depression OR depressive symptoms.

NOT används för att utesluta ord, till exempel: cancer NOT lung.
Används med försiktighet då det är risk att du missar intressanta artiklar.

I det avancerade sökformuläret får du hjälp att kombinerasökningar med AND eller OR. Om du själv ska använda AND eller OR i din sökning accepterar databasen att de även skrivs ut med gemener (and/or).



Parenteser

Används för att tala om vilka ord som ska kombineras med vilka, till exempel: (cancer OR neoplasms) AND (smoking OR smoking habit)

Frassökning

Om du vill söka på en fras eller ett begrepp sätter du citattecken runt frasen, det talar om att orden ska stå tillsammans, till exempel: "quality of life" eller "smoking cessation".

PICOT

Från avancerad sökning kan du ta hjälp av en PICO-mall för att fördela frågan i sökblock. Ett Pico kan hjälpa till i början av en sökning för att få struktur på frågeställningen. PICOT står för: P=patient, I=intervention, C=comparison, O=outcome. T står för tid vilket sällan används. Tänk på att ju fler sökblock, ju snävare sökning. Vanligast är att man söker på P, I och eventuellt O.

Sök efter vetenskapliga artiklar

Söker: CINAHL

Enkel sökning PICOT

Alla fält

AND

Alla fält

AND

Alla fält

Klicka på PICOT och skriv in dina sökord i PICO-mallen.

PICOT guidad sökning

Ange nyckelord nedan och lägg till din fråga på sidan för avancerad sökning, där du också kan ändra filter, sökinställningar och mer för att förfinas dina resultat. Läs mer på [EBSCO Connect](#).

P – Population, problem eller patient

diabetes

I – Insatser

metformin

C – Jämförelse (rekommenderas)

t.ex. placebo ELLER nuvarande behandling

O – Resultat (valfritt)

glycemic control

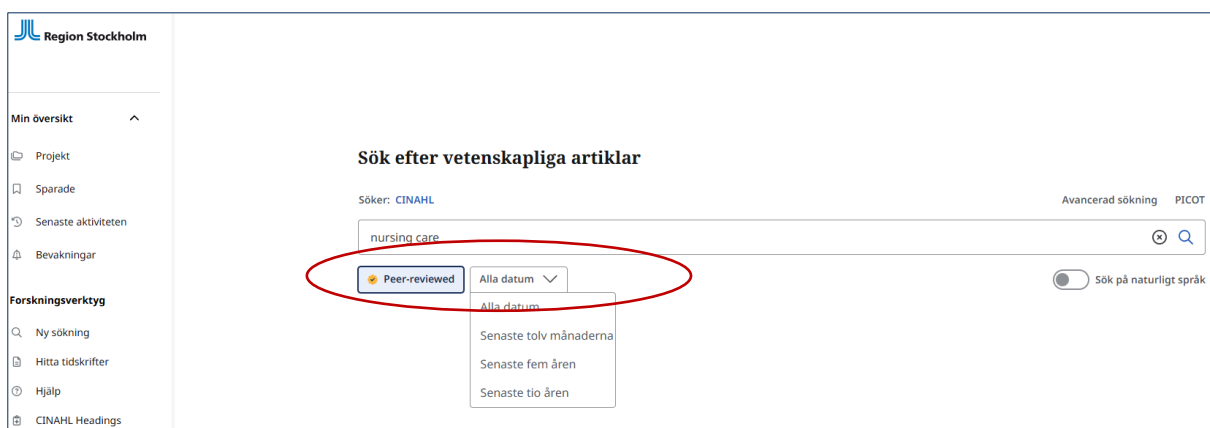
T – Tid eller typ (valfritt)

t.ex. livslängd

När du är klar, välj Lägg till sökning och klicka på Sök. Från träffresultatet kan du använda *Alla filter* för att begränsa ditt träffresultat på språk, åldersgrupper mm.

Avgränsa din sökning

Genom att bocka i olika sökalternativ-filter som exempelvis Peer-reviewed under startsidan avgränsar du till exempel sökningen till granskade tidskrifter. Du kan även välja tidsperiod då artikeln publicerades.



Sök efter vetenskapliga artiklar

Söker: CINAHL

nursing care

Peer-reviewed

Alla datum

Senaste tolv månaderna

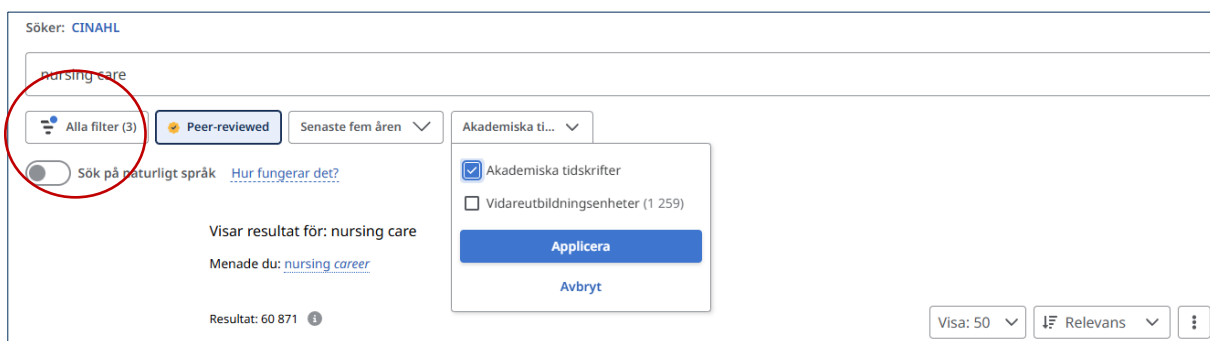
Senaste fem åren

Senaste tio åren

Avancerad sökning PICOT

Sök på naturligt språk

När du fått fram träfflistan kan du välja fler filter, till exempel källtyp eller gå till *Alla filter* för att se alla valbara begränsningar.



Söker: CINAHL

nursing care

Alla filter (3)

Peer-reviewed

Senaste fem åren

Akademiska ti...

Akademiska tidskrifter

Vidareutbildningsenheter (1 259)

Applitera

Avbryt

Visar resultat för: nursing care

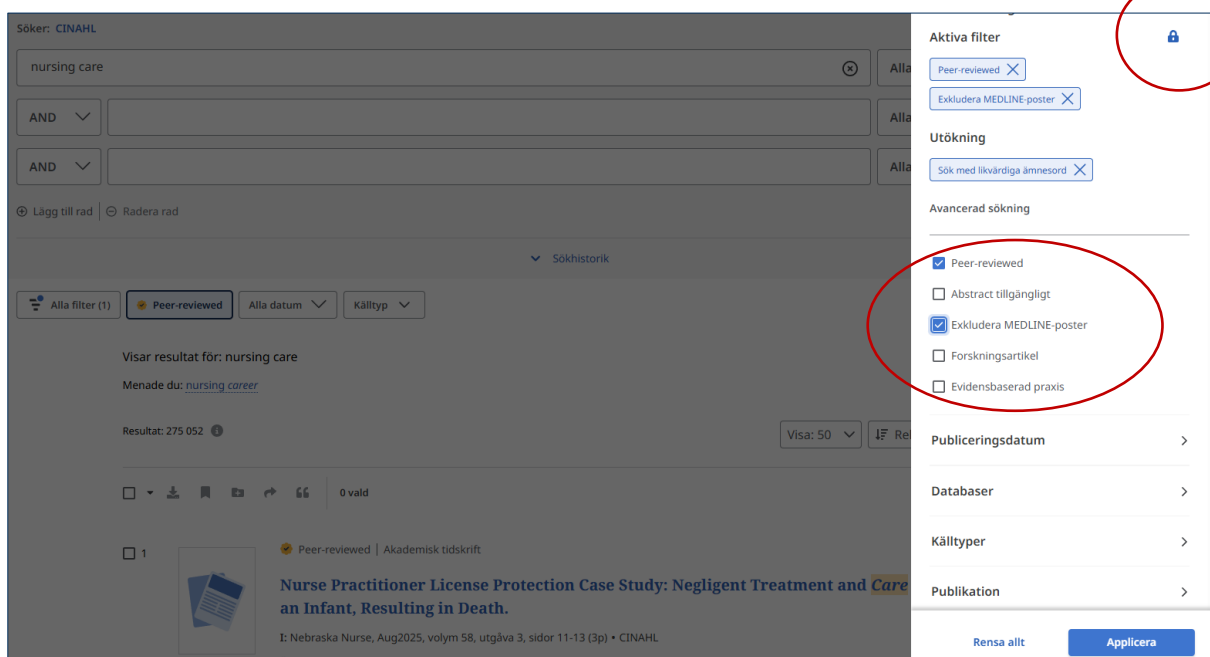
Menade du: [nursing career](#)

Resultat: 60 871

Visa: 50

Relevans

Klickar du på Alla filter visas en högermeny, där det högst upp syns vilka filter som är aktiva. Låset visar att filter ska ligga kvar mellan dina sökningar.



Söker: CINAHL

nursing care

AND

AND

Lägg till rad

Radera rad

Sökhistorik

Alla filter (1)

Peer-reviewed

Alla datum

Källtyp

Visar resultat för: nursing care

Menade du: [nursing career](#)

Resultat: 275 052

Visa: 50

Relevans

0 vald

1

Peer-reviewed | Akademisk tidskrift

Nurse Practitioner License Protection Case Study: Negligent Treatment and Care of an Infant, Resulting in Death.

I: Nebraska Nurse, Aug2025, volym 58, utgåva 3, sidor 11-13 (3p) • CINAHL

Aktiva filter

Peer-reviewed

Exkludera MEDLINE-poster

Utökning

Sök med likvärdiga ämnesord

Avancerad sökning

Peer-reviewed

Abstract tillgängligt

Exkludera MEDLINE-poster

Forskningsartikel

Evidensbaserad praxis

Publiceringsdatum

Databaser

Källtyper

Publikation

Rensa allt

Applitera

Får du träff på många artiklar som du redan hittat i PubMed? Bocka i Exkludera MEDLINE-poster, då utesluts artiklar som är indexerade i Medline, vilket utgör en stor del av PubMed.

Sortera träfflistan

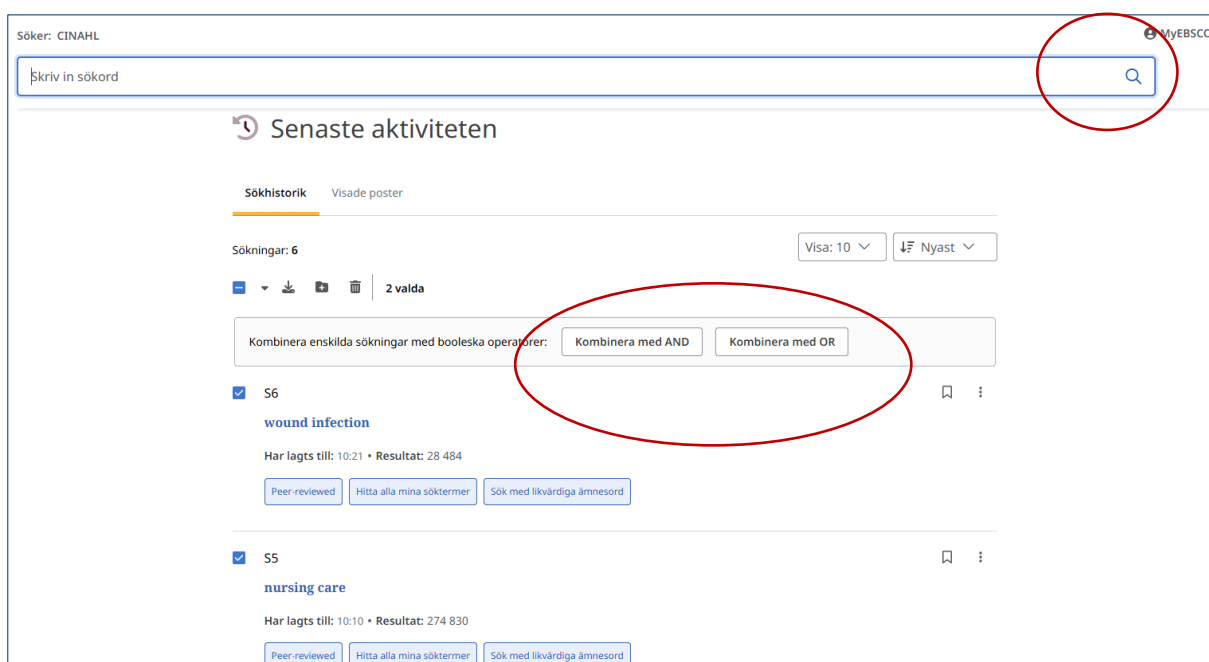
Träfflistan sorteras automatiskt efter *Relevans*. Klicka på rullgardinsmenyn för fler alternativ som *Nyaste datum*



Sökhistorik

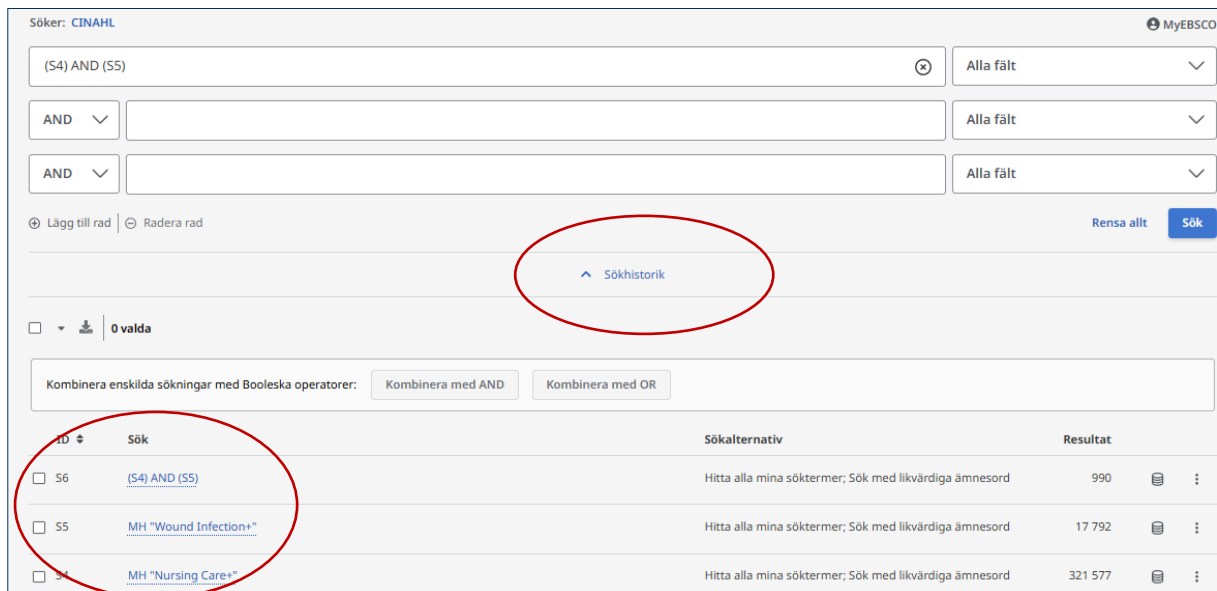
I vänstermenyn i rubriken Senaste aktiviteten, hittar du din sökhistorik där du kan kombinera dina sökningar. I sökhistoriken syns sökningar du har gjort under pågående session. Vill du spara en sökning, krävs inloggning i MyEBSCO-konto.

Kombinera sökningar genom att markera de sökningar du vill söka ihop och välj Kombinera med AND eller Kombinera med OR.



Hur dina sökningar har kombinerats kommer att synas i sökrutan. För att genomföra sökningen, klicka på förstoringsglaset.

När du använder Avancerad sökning syns sökhistoriken på samma sida som träffresultatet och gör det enklare att kombinera tidigare sökningar.



ID	Sök	Sökalternativ	Resultat
56	(S4) AND (S5)	Hitta alla mina söktermer; Sök med likvärdiga ämnesord	990
55	MH "Wound Infection"	Hitta alla mina söktermer; Sök med likvärdiga ämnesord	17 792
54	MH "Nursing Care"	Hitta alla mina söktermer; Sök med likvärdiga ämnesord	321 577

Åtkomst till artikeln

Klicka på länken Region Stockholm för att se om vi har åtkomst till artikeln. Har biblioteket tillgång till artikeln kommer du att länkas vidare till artikeln i fulltext.



1

Peer reviewed | Academic Journal

Disparities in Access to, Use of, and Quality of Rehabilitation After Stroke in the United States: A Scoping Review.

By: Freburger, Janet K.; Mormer, Elizabeth R.; Ressel, Kristin; +8 more • In: Archives of Physical Medicine & Rehabilitation, May2025 • CINAHL

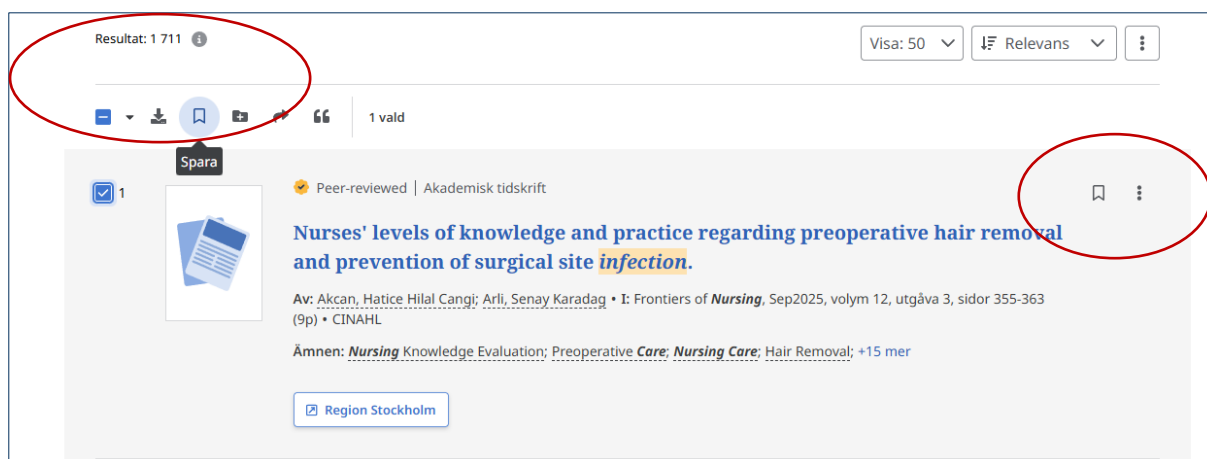
To summarize current reports in the literature on disparities in rehabilitation after **stroke**; identify gaps in our understanding of rehabilitation disparities; and make recommendations for future research. A health sciences librarian developed a search ... [Show more](#)

Subjects: **Stroke** Rehabilitation; Health Services Accessibility; Healthcare Disparities Statistics and Numerical Data; Rehabilitation Utilization; +13 more

[Region Stockholm](#)

Spara, dela eller samla referenser i projekt

Du kan spara referenser genom att markera en eller flera referenser. I symbolerna synliga ovanför träffresultatet kan du spara, ladda ner, exportera till EndNote eller flytta till Projekt. De utvalda referenserna som sparas eller flyttas till Projekt hittar du i vänstermenyn. För en enskild referens kan du klicka på de tre prickarna till höger om referensen för att se olika val.



En referens som man har valt att spara, blir markerad i träfflistan med en blå ikon.



Alla sparade och samlade projekt återfinns i Min översikt (Dashboard) på vänster sida.

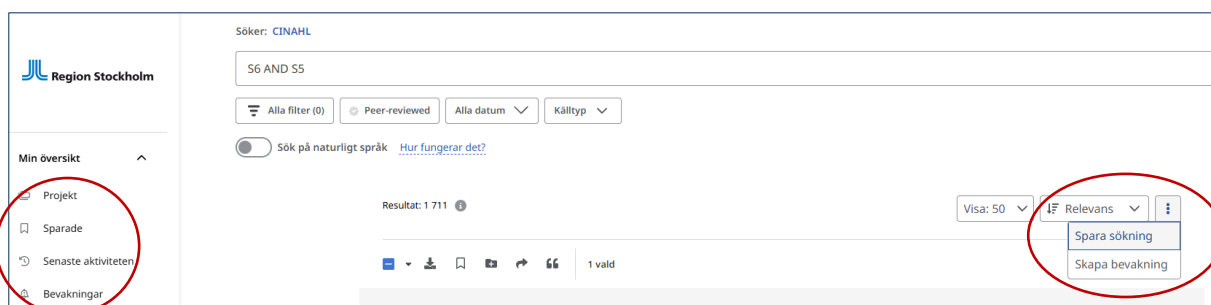
Du kan spara upp till 50 referenser i taget. Spara referensen genom ikonen Spara. Väljer du Projekt (symbolen med ett vitt plus) får du namnge projektets namn och den hamnar i projektmappen.

Dela (pilsymbolen) är ett bra sätt att skicka referenser (max 50 st) till någon annan.

Du kan välja att dela genom att skapa en länk som du kan kopiera och klistra in i en webbläsare. Du kan också dela genom e-post, Google Drive eller OneDrive. Referensernas länkar går till Cinahl.

Spara sökning och bevaka sökning

När du har gjort en sökning kan du klicka på de vertikala prickarna till höger och välja om du vill spara sökningen eller skapa en bevakning (Alert). Dina val återfinns sedan i vänstermenyn under respektive rubrik.



Exportera referenser

För att exportera en referens kan du markera citeringstecknet om det gäller export av referenser upp till max 50 st. För export av mer än 50, upp till 25 000, klicka på pilen bredvid rutan som markerar alla referenser och välj Export results. Resultatet skickas via mejl med en länk till en RIS-fil som kan exporteras in i EndNote.

